



**Aşı korur.  
Çalışırken de korur.**

Korona aşısına ilişkin bilgiler

## Aşı korur. Çalışırken de korur.

COVID-19 aşısı koronavirüsün bulaşmasına ve özellikle hastalığının ağır seyretmesine karşı etkili koruma sağlar. Ayrıca çalışan herkesin aşılanması tüm şirketi hastalık veya karantina tedbirleri nedeniyle uğranacak aksaklıklara karşı korur.

Korona pandemisi beraberinde çok sayıda kısıtlama getirdi. Bundan ne yazık ki sadece insanlar değil tüm şirketler etkileniyor. İş yerleri de tehlikede. Bu arada artık aşı bulunduğundan dolayı durum biraz düzeldi. Korona aşısı pandeminin kontrol altına alınması ve uzun vadede normal günlük yaşama dönmenin tek etkili yoludur. Vücut aşı sayesinde virüse karşı özel bir savunma mekanizması oluşturmayı "öğreniyor". Bu şekilde bir sonraki temas durumunda vücudun savunma mekanizması sayesinde virüsle savaşabiliyor. Hastalık engelleniyor. Bu da sizi, iş arkadaşlarınızı ve sonuç olarak iş yerinizi koruyor.

### Soru ve cevaplar

#### ...❖ Neden aşı olmalıyım?

Aşı olarak kendinizi COVID-19 hastalığına ve özellikle hastalığın ağır seyretmesine karşı korumuş olursunuz. Çoğu aşı iki doz olarak uygulanıyor. İkinci aşılamadan 14 gün sonra tamamen immün olmuş oluyorsunuz. Bu da yüksek ihtimalle COVID-19'a yakalanmayacağınız ya da yakalanmanız bile hastalığın ağır seyretmeyeceği anlamına geliyor. Ayrıca mevcut bilgi durumuna göre aşısı tam olanlar, aşı-sızlara veya aşısı eksik olanlara göre daha az hastalık bulaştırıyor. Virüse karşı ne kadar çok insan bağışıklık kazanırsa, pandemi bir o kadar kısa sürede kontrol altına alınabilir. Ve sınırlamalar da bir o kadar hızlı bir şekilde gevşetilir.

#### ...❖ Aşı beni neye karşı korur?

Aşı, aşı maddesine göre yüzde 95'e kadar çıkan bir oranla COVID-19 hastalığına karşı koruyor. Aşıya rağmen bulaşma durumunda ise hastalığın hafif geçme ihtimali daha yüksektir.

#### ...❖ Aşı kimlere tavsiye ediliyor?

Aşı yetişkin herkese tavsiye ediliyor. Yalnızca az sayıda gruplar için belirli kısıtlamalar vardır, örneğin kapiler kaşı sendromu olan kişilerde veya Vaxzevria ile aşılamadan sonra trombosit sayısında azalma ile kan pıhtısı gelişen kişilerde. Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) COVID-19 aşısı önerilerini sürekli olarak gözden geçiriyor.

#### ...❖ Beni hangi aşı reaksiyonları ve yan etkiler bekliyor?

Bağışıklık sistemi aşı maddesine karşı reaksiyon gösterdiğinden, farklı aşı reaksiyonları ortaya çıkabilir. Bu diğer aşılarla da böyledir ve çok normal bir durumdur. Semptomlar genelde kısa sürüyor. Ciddi yan etkiler çok nadirdir.

Aşı reaksiyonlarının örnekleri enjeksiyon bölgesinde ağrı, yorgunluk, genel bir hastalık hissi, baş ağrısı, yüksek sıcaklık veya ateştir. Şiddetli aşı reaksiyonları ve hatta ölüm ile ilgili raporlar mevcut. Ancak bu gibi raporlar neredeyse tüm ilaçlarda ve aşılarla vardır. Enfekte olma ve ağır ve hatta ölümcül hastalanma riski aşısız kişilerde çok daha olası bir durumdur.

#### Aşı hakkında doktorlardan bilgi alın!

#### ...❖ Toplum bağışıklığı neden önemli?

Aşılarınız tamsa, virüsü bulaştırma riskiniz düşüktür. Aşı olamayan veya risk grubuna dahil olan kişiler de bundan faydalanır. Toplum bağışıklığının kazanılması için mümkün olduğunca çok insan aşısını tamamlamalıdır. Aşı iş yerindeki işbirliğini de daha güvenli hale getirir.

#### COVID-19'un sık görülen belirtileri ve komplikasyonları

Baş ağrısı

Ateş

Kuru öksürük

İshal

Koku ve tat kaybı

Boğaz ağrısı

Nefes darlığı

Genel bir hastalık hissi

#### Komplikasyonlar:

- Akciğer enfeksiyonu
- Nefes darlığından solunum desteğine kadar
- Nörolojik ve kardiyovasküler müteakip hasarlar
- Aşırı bağışıklık reaksiyonu
- Long-COVID
- Ölüm



#### Diğer bilgiler

[www.dguv.de/impfenschuetzt](http://www.dguv.de/impfenschuetzt)

[www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung)

[www.116117.de/corona-impfung](http://www.116117.de/corona-impfung)

### ...❖ Aşı ne kadar etkili?

Aşının iyi ila çok iyi bir etkinliği vardır. Aşıya bağlı olarak, COVID-19 olma olasılığı aşılanmamış kişilere göre yüzde 65 ila 95 daha düşüktür. Hatırlatma dozu genelde yaklaşık altı ay sonra tavsiye ediliyor.

### ...❖ Aşının benim için avantajları nelerdir?

Artık aşılanmamış kişiler için birçok kısıtlama uygulanmaktadır. Aşısız kişiler karantina nedeniyle kazanç kaybı durumunda artık tazminat alamıyor.

Ancak aşınız tamsa bir dizi istisnadan yararlanabilirsiniz. Aşı kartınız ile belirli boş zaman etkinlikleri ve ayrıca organizasyonlara katılım mümkündür.

Ön önemlisi: Enfeksiyona ve özellikle de ağır hastalık seyrine karşı korunuyorsunuz.

### ...❖ Benim aşı olmamın işletmeye ve iş arkadaşlarıma avantajları nelerdir?

Korona pandemisi hepimiz için büyük zorluklar doğuruyor. Bunlar şirketiniz için zaman ve paraya mal olan çok büyük örgütsel ve lojistik görevlerdir.

Kendinizi, iş arkadaşlarınızı ve ayrıca iş yerinizi korumak için şirkette mümkün olduğunca çok kişinin aşı olması önemlidir.

Aşısı tam olan kişiler çok nadir hastalanıyor. Yine de hastalansanız bile hastalık genelde hafif seyrediyor. Bu nedenle aşıli kişilerden oluşan bir ekipte daha az iş aksaklığı ve dolayısıyla daha az yedek hizmet, fazla mesai ve görev listelerinde kayma olacaktır.

Müşterilerle temasın çok olduğu, çalışanların her gün farklı yerlerde bulunduğu ve malların ve ürünlerin sınır ötesine taşındığı branşlarda Koronavirüs kapılabilir. Bu sebeple aşının ekibi ağır hastalanmaya ve buna bağlı iş aksaklıklarına karşı koruması çok önemlidir. Ortak şirketleri ve müşterileri korumak için de virüsün yayılmasına fırsat verilmemelidir.

Aşılama, şirketlere kendi hijyen planlarını düzenleme ve böylece gerekli şartlar yerine getirildiğinde operasyonel süreçleri tekrar normal haline çevirme fırsatı verir. Operasyonel faaliyete bağlı olarak bu, bir şirket ve dolayısıyla çalışanlar için ekonomik açıdan da hayati olabilir.



### ...❖ Nerede aşı olabilirim?

Aşınızı doktor muayenehanelerinde, aşı merkezlerinde, mobil ekiplerde veya iş yeri hekimlerinde olabilirsiniz.

116 117 telefon numarasından aşı hakkında bilgi edinebilir ve bir randevu oluşturabilirsiniz.

Federal Almanya Cumhuriyeti'nde yasal veya özel sağlık sigortanız varsa veya ikametgahınız ya da mutad meskeniniz Almanya'daysa bu aşı tekliflerinden yararlanabilirsiniz.

Uyruklarına ve gemilerinin bayrağına bakılmaksızın denizciler, bazı Alman limanlarında aşı olabilirler. Denizciler için aşı hizmetine ilişkin diğer bilgileri [www.deutsche-flagge.de/de/coronavirus](http://www.deutsche-flagge.de/de/coronavirus) sayfasındaki "Deniz Tıbbı" bölümünde bulabilirsiniz.

### ...❖ Bu zamana kadar uygulanan tedbirler (AHA + L) neden korunmam için yeterli değil?

AHA-L tedbirleri virüs bulaşmasına karşı önemli bir korumadır. Yeni virüs varyantları Almanya ve Avrupa'da yayılıyor. Bunların bir kısmı önceliklere göre daha bulaşıcı. Bu yüzden bu zamana kadar uygulanan AHA-L tedbirleri yeterli gelmiyor.

Aşısı tam kişiler daha nadir hastalanır ve hastalıkları daha hafif seyreder. Bu kişiler virüs varyantlarına karşı da daha iyi korunur. Tam aşı aynı zamanda Long-COVID'e, yani olası uzun süreli etkilere karşı en iyi korumadır.

## Olgu kontrolü: Aşı konusuna ilişkin beş efsane

### **Yan etkileri çok iyi araştırılmadı. Bazıları yıllar sonra ortaya çıkacak.**

Gerçek şu ki: Diğer tüm aşılar da ve ilaçlarda olduğu gibi, Korona aşıları da, Almanya'da onay verilmeden önce kapsamlı bir şekilde test edilmesi gerekiyordu. Kalitesi, güvenilirliği ve etkinliği katı araştırmalar ve kontroller sayesinde garanti edildi. Korona aşılarının üretim ve onay aşamaları, diğer ilaçlara göre çok daha hızlı ilerledi. Bunun sebebi konunun ciddiyetidir: Araştırma grupları, üretici firmalar, ilaç kurumları ve resmi onay daireleri, COVID-19'a karşı aşılamayı mümkün kılma hedefini ilk sıraya koydu. Bu sayede dünya çapında doğrudan hedefe yönelik araştırmalar yapılabildi, bilgiler paylaşılabilir ve uzun bürokratik süreçler kısaltılabilir. Sonuç olarak, onaylanan aşılar tüm test aşamalarından geçti ve bu işlemler doğrudan hedefe yönelik gerçekleştirildiği için, normalden daha fazla zaman tasarrufu elde edildi.

Verilen ilk onaylardan bu yana, aşıların olası yan etkileri sürekli denetlenip değerlendiriliyor. Şu anda çok fazla katılımcı ile büyük ölçekli gözlemlene çalışmaları devam etmektedir. Olası yan etkilere ilişkin bulgulara yanıt olarak örn. her aşıya yönelik tavsiyeler önceden uyarlandı.

### **Sağlıklıyım ve önceden geçirmiş olduğum herhangi bir hastalığım yok. Aşı olmadan da Korona hastalığını atlatabilirim.**

Gerçek şu ki: COVID-19 hastalığı risk grubunda olan ve 60 yaşın üzerindeki kişilerde genelde daha ağır seyrediyor.

Fakat genç ve sağlıklı kişiler de hastalığı ağır geçirebilir. Bir yandan ağır semptomlar ve uzun süre işten uzak kalma, diğer yandan Long-COVID olarak adlandırılan uzun süreli etkiler söz konusu olabilir.

### **Yoğun bakım ünitelerindeki aşılı hastaların oranı en az aşısız olanların oranı ile aynıdır.**

Gerçek şu ki: Hastanelerde tedavi görenlerin arasında aşısız veya aşısını tamamlamamış COVID-19 hastalarının sayısı çok daha fazla. COVID-19 nedeniyle yoğun bakım ünitesinde tedavi görenlerin büyük çoğunluğunun aşısı tam değil. Hastanede tedavi edilmesi gereken ağır hastalık seyirleri aşı ile engellenebilir. En kötü durumda ise, yoğun bakım üniteleri COVID-19 hastalarıyla dolu olacak ve örneğin araba kazası geçirenler yeterli tedavi edilemeyecek.

### **mRNA aşıları insan genetiğini değiştiriyor.**

Gerçek şu ki: Aşıdaki mRNA ve insanların DNA'sı kimyasal olarak farklı yapıdadır. Aynı zamanda görevleri de farklıdır. Bu yüzden aşılardan mRNA insan DNA'sına karışmaz. mRNA, DNA'ya da dönüştürülemez.

### **Aşılar kısırlık yapıyor.**

Gerçek şu ki: Koronavirüsün belirli kısımları, kadınların vücudunda plasenta oluşumundan sorumlu proteinlere benziyor. Kapsamlı araştırmalar sayesinde, aşı ile vücutta oluşan Korona antikorlarının kısırlığa neden olmadığı kanıtlanmıştır. Aynı şekilde hastalığın bulaşması da kısırlığa neden olmaz.

Bu durum Almanya'da pandemiden önceki yıllara kıyasla neredeyse hiç değişmeyen doğum oranları ile de destekleniyor.